



Lettre au Père Noël des petits écolos en herbe



Cette année j'ai été sage comme ça:

(Colorie les étoiles: 1 étoile = j'aurais pu être plus sage / 5 étoiles: un vrai petit ange!)



Voici quelques idées de cadeaux que tu pourrais déposer sous le sapin pour me faire plaisir...

Les actions écologiques que j'ai déjà réussi à mettre en place:



et s'il te reste un peu de place...

Les objectifs écologiques que j'aimerais atteindre:









Mon vœu pour la planète l'année à venir:

Signé:



*Tu peux dessiner ou coller ici les images des cadeaux
qui te feraient très plaisir:*



Idées d'objectifs écologiques

Si tu manques d'idées pour de nouveaux objectifs écologiques à atteindre, tu peux piocher dans cette liste

- recycler (plastique, carton, papier, verre...)
- réduire la plastique autour de moi
- donner une deuxième vie aux objets
- réparer plutôt que de racheter
- acheter des objets/vêtements d'occasion
- faire attention au temps que je passe sous la douche
- penser à éteindre les lumières quand je sors d'une pièce
- ne pas gaspiller la nourriture
- semer des graines
- aider mes parents à cuisiner plus de plats maison
- faire plus de trajets à pieds ou à vélo
- se prêter des jeux entre amis plutôt que de les acheter
- offrir des cadeaux non matériel aux amis (les inviter au cinéma ou à dormir chez toi par exemple)
- organiser une journée ramassage d'ordures
- manger moins de viande et plus de légumineuses
- prendre soin d'une plante verte
- fabriquer un hôtel à insectes
- fabriquer des boules à graines pour les oiseaux (à donner seulement quand il fait très froid)
- apprendre à cuisiner une nouvelle recette
- organiser un anniversaire zéro déchet (et demander aux amis de t'offrir des cadeaux ZD)
- créer un compost, à la maison et/ou à l'école
- faire une activité ou une création artistique à partir de matériaux à recycler
- fabriquer des décorations de Noël ou de saison en matériaux naturels
- adopter un animal dans un refuge plutôt que d'en acheter un
- créer un mini-jardin ou un potager
- participer à un atelier pour apprendre à faire soi-même : des produits ménagers, des produits de beauté, des tawashis...
- participer à une fresque du climat pour les enfants
- utiliser une gourde en inox et une boîte à goûter réutilisable