

Energy Balls

À PERSONNALISER

1. FRUIT

Suivant naturel :

- Dattes
- Figue séchée
- Banane



3. CÉRÉALES

- Flocons d'avoine
- Pain dur



4. LIANT

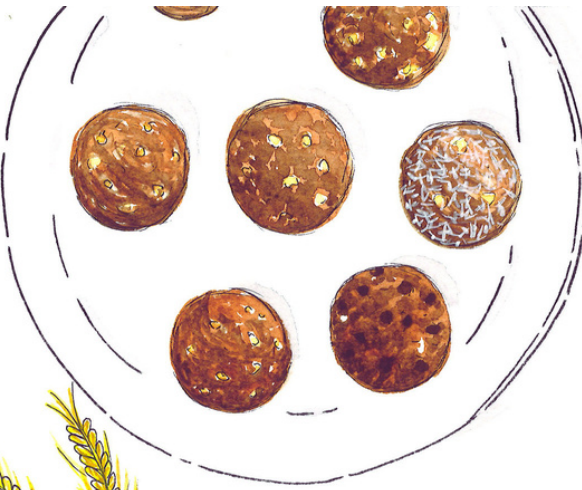
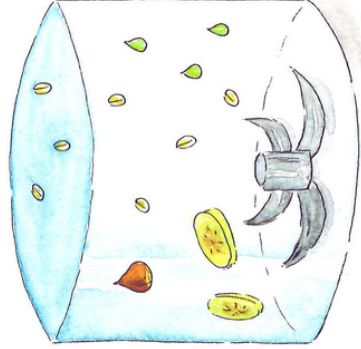
Matière grasse :

- Beurre de cacahuète
- Huile végétale
- Crème d'amande



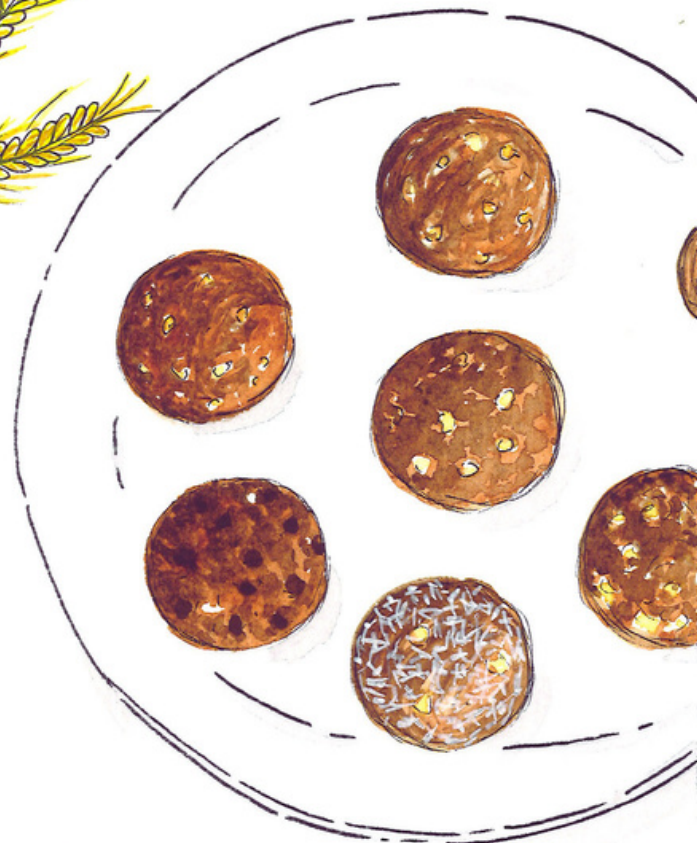
+ TOPPING

- Noix de coco
- Pépiter de cacao
- Fleur de sel
- Cannelle
- Cacao
- Graines



Energy Balls

À PERSONNALISER



1. FRUIT

Sucrant naturel :

- Dattes
- Figue séchée
- Banane



2. OLÉAGINEUX

- Noix
- Noisette
- Amande
- Pistache
- Cajou



3. CÉRÉALES

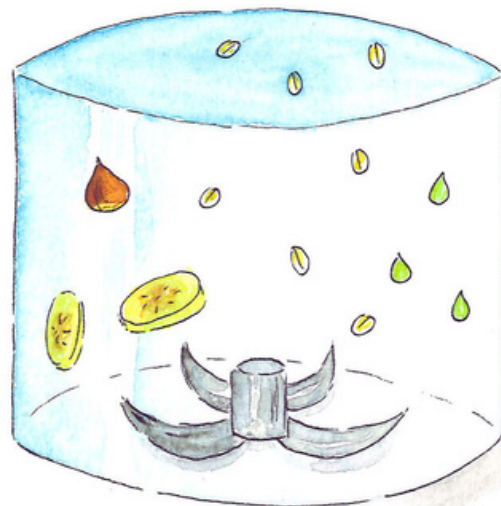
- Flocons d'avoine
- Pain dur



4. LIANT

Matière grasse :

- Beurre de cacahuète
- Huile végétale
- Crème d'amande



+ TOPPING

- Noix de coco
- Pépites de choco
- Fleur de sel
- Cannelle
- Cacao
- Graines



Pour d'autres astuces, recettes et activités pour apprendre à protéger l'environnement en s'amusant, allez jeter un œil sur : <https://faire-decouvrir-l-ecologie-aux-enfants.fr>